

Handbók Heilsuleikskólans Kærabæjar Kirkjubæjarklaustri



2017-2018

Handbók 2017-2018

Heilsuleikskólinn Kæribær Skaftárvöllum Kirkjubæjarklaustri,

Sími 487-4803

netfang leikskoli@klaustur.is

Veffang <http://kaeribaer.leikskolinn.is/>

opinn frá 7.45.-17.15.

Leikskólastjóri er Guðrún Sigurðardóttir í 100% starfi.

Deildarstjóri er: Lília A. Ferreira De Carvalho í 100 % starfi, Þórgunnur María Guðgeirsdóttir er starfsmaður í 100% starfi, Jóhanna Rut Hafliðadóttir er starfsmaður í 100% starfi, Argyro Papagianni er starfsmaður í 100% starfi, Dóra Esther Einarsdóttir er starfsmaður í 100% starfi, Auður Hafstað Ármannsdóttir í afleysingu og Anna Magdalena Buda sér um ræstingar.

Kæribær er einnar deildar leikskóli með börn á aldrinum eins til fimm ára.

Efnisyfirlit.

Handbók 2017-2018	2
Efnisyfirlit.	3
Aðlögun.....	4
Foreldrasamstarf.....	4
Klæðnaður	5
Matur.....	5
Óhöpp-slys-veikindi.....	5
Leikföng.	6
Afmæli.	6
Agastjórnun.	6
Grænfáninn.....	6
Heilsuleikskólinn.....	7
TRAS.....	7
ART.....	7
Vísindasmiðja.....	8
PALS	8
K-PALS.....	9
Fimmára verkefnið	9
Lubbi finnur málbein	9
Dagskipulag	10
Væntingar.	11
Ytri aðstæður.	12
Yfirstjórn leikskólamála.....	12
Skólaláþjónusta Rangárvalla- og Vestur Skaftafellssýslu.	13

Átta tíma viðvera á dag að jafnaði (40 klst. á viku) telst fullt pláss, 100% leikskólarými og ekki er hægt að fá minna en 50% þ.e. 20 klst á viku að jafnaði. Hægt er að koma með börnin á tímabilinu frá 7.45-9.00 og kl 13.00 og hægt að sækja þau kl.13.00. og á tímabilinu frá 16.00.-17.00. Ætlast er til að börnin hafi fyrirfram ákveðin dvalartíma og að foreldrar láti vita ef hann breytist s.s. vegna veikinda.

Uppsagnafrestur er einn mánuður.

Ef óskað er eftir breytingum á umsömdum vistunartíma skal ósk þar um berast til leikskólastjóra með 15 daga fyrirvara og miðast breytingin við næstu mánaðarmót.

Aðlögun

Að byrja í leikskóla er ný reynsla fyrir barnið og foreldra þess. Nauðsynlegt er að gefa barninu góðan tíma til að aðlagast leikskólanum. Aðlögunartími er skipulagður í samráði við foreldra.

Á þeim tíma fá foreldrar tækifæri til að kynnst leikskólanum og starfsháttum hans.

Foreldrasamstarf.

Nauðsynlegt er að foreldrar gefi starfsfólki upplýsingar um hagi barnsins og fræðist jafnframt um starf þess og líðan á leikskólanum. Foreldrafundir eru haldnir a.m.k. einu sinni á vetri, mánaðardagatal ásamt öðrum tilkynningum er hengt upp á töflu í fataklefa leikskólans. Á heimasíðu leikskólans <http://kaeribaer.leikskolinn.is/> birtast fréttir a.m.k. einu sinni í viku. Fréttir og áminningar um viðburði eru settir inn á facebook-síðu leikskólans og á töflu í fataklefa einnig verður sendur tölvupóstur á föstudögum til foreldra um það helsta sem gert var í vikunni og hvað er framundan í næstu viku. Einkaviðtöl við foreldra fara fram a.m.k. tvisvar sinnum á ári og þá í kjölfar skráninga í heilsubók barnsins.

Foreldrasjóður er við leikskólann og borga foreldrar 500 kr. í hann á mánuði hjá starfsfólki leikskólans.

Klæðnaður

Mikilvægt er að börnin hafi góðan hlífðarfatnað fyrir regni og kulda. Nauðsynlegt er að barnið hafi með sér aukafatnað og að allt sé **vel merkt**. Bastkölfur sem eru fyrir ofan fatahólfin eru ætluð fyrir aukafötin. Hafa skal í huga að í leikskólanum fer fram mikil vinna hjá barninu með ýmis efni svo sem lím, liti og málningu sem geta farið í fötin, þrátt fyrir að hlífðarfatnaður sé notaður. Fatahólfin og körfurnar á að tæma fyrir helgar vegna þrifa. Þá er ætlast til að börnin séu í hreinum fötum og að allur annar búnaður þeirra s.s. stígvél og regngalli sé þrifið reglulega. Mjög gott er að nota helgarnar til að yfirfara þetta.

Matur

Á morgnanna kl.10.00. í sögustund fá börnin hressingu, ávexti og/eða grænmeti. Við fáum heitan mat í hádeginu úr mötuneyti Kirkjubæjarskóla. Þegar grunnskólinn er ekki starfandi fáum við mat úr mötuneyti Klausturhóla. Á mánudögum, þriðjudögum og fimmtudögum bjóðum við upp á vatn, mjólk, brauð og ávexti eða grænmeti í miðdegishressingunni. Á miðvikudögum erum við með hrökkbrauð og ávaxtabakka og á föstudögum er boðið uppá ristað brauð með osti og gúrku eða öðru grænmeti og ávöxt. Við höfum sætindi, salt og fitu í lágmarki.

Óhöpp-slys-veikindi.

Barnið á ekki að koma veikt í leikskólann. Ef um smitsjúkdóm er að ræða á barnið ekki að koma fyrr en smithætta er liðin hjá. Veikist barnið meðan það dvelst í leikskólanum höfum við samband við foreldra þess. Verði barn fyrir slysi í leikskólanum veitum við fyrstu hjálp með aðstoð frá **112** en ef um minniháttar slys er að ræða leitum við á heilsugæsluna eftir aðstoð. Því næst er haft samband við foreldra.

Leikföng.

Ekki er ætlast til að barnið komi með leikfög með sér nema þá daga sem þess er vænst þ.e. á dótadögum. Þó eru undartekningar ef um “hugg” er að ræða. Dótadagur er **fyrsti fimmtudagur í mánuði**. Við frábiðjum okkur stríðsleikföng og hverskonar leikföng sem hvetja til ofbeldis. Hjóladagar eru auglýstir þegar vel viðrar og þá er skilyrði að barnið komi með hjálm.

Afmæli.

Á afmælisdögum barnanna er afmælisbarnið í háseti hjá okkur. Það fær að vera þjónn, leikskólinn býður upp á myndarlegan ávaxtabakka, afmælisbarnið fær kórónu og afmælisöngurinn er sunginn. Kveikt er á kertum (jafn mörgum og aldur barnsins segir til um) í sérstökum stjaka sem íslenski fáninn er hluti af. Ef barnið er í fríi helgarfríi, jólafríi eða sumarfríi er haldið uppá afmæli þess strax að fríi loknu.

Agastjórnun.

Til þess að hjálpa börnunum að hafa stjórn á skapi sínu og til þess að þau valdi ekki öðrum börnum óþægindum með óæskilegri hegðun sinni þarf starfsfólk leikskólans oft að grípa inni. Það er gert með því að tala til barnsins með ákveðnum hætti – barnið fær skýr skilaboð um það að hegðun barnsins hafi verið óæskileg. Sýni barnið aftur óæskilega hegðun að loknu tiltali þarf stundum að taka viðkomandi barn út úr þeim aðstæðum sem það er í. Það er látið bíða í smá stund á meðan það skoðar hug sinn og veltir vöngum yfir því hvers vegna það hafi verið numin á brott úr viðkomandi aðstæðum. Því næst kemur barnið aftur til baka og er gjarnan látið biðjast afsökunar á hegðun sinni.

Grænfáninn.

Heilsuleiksskólinn Kæríbær er skóli á grænni grein. Við fengum Grænfánann í fyrsta sinn vorið 2008 og fimmta fánann fengum við vorið 2016. Áhersla næstu tveggja ára verður orkan. Elstu tveir árgangar leiksskólans, börn fædd 2012 og 2013 sitja í umhverfisnefnd ásamt fulltrúa foreldra, fulltrúa starfsmanna og skólastjóra. Umhverfisnefnd fundar á fimm vikna fresti og er öllum foreldrum velkomið að sitja fundina.

Heilsuleiksskólinn

Heilsuleiksskólinn Kæríbær starfar eftir áherslum heilsustefnunnar – Heilsustefnan – Heilsuleiksskólinn Urðarhóll – 2006 Guðlaug Sjöfn Jónsdóttir.

Yfirmarkmið Heilsuleiksskólans er: að auka gleði og vellíðan barnanna með áherslu á næringu, hreyfingu og listsköpun í leik. Öll börnin fá Heilsubók barnsins. Í hana eru skráðar, tvisvar á ári, ýmsar upplýsingar um barnið svo sem hæð og þyngd, heilsufar, fjarvera vegna veikinda, næring og svefn, leikur, félagsleg færni/lífsleikni, gróf- og fínhyrfigeta og þróun myndsköpunar.

TRAS

TRAS er skráning á málþroska ungra barna. Skráningin flokkast undir þrjú færni svið.

1. Samleikur/félagsfærni, tjáskipti/samskipti og athygli/einbeiting
2. Málskilningur og málvitund
3. Framburður, orðaforði og setningarmyndun.

Reiknað er með að skráð sé tvisvar á ári með sex mánaða millibil.

ART

ART (Aggressoin Replacement Training) er vel afmörkuð og árangursrík aðferð til að draga úr erfiðri hegðun hjá börnum og ungu fólki t.d. þeim

sem greinst hafa með ýmiskonar þroskaraskanir, ofvirkni og alvarlegar atferlistruflanir. En í raun hafa allir gott af því að læra ART og sums staðar í nágrennalöndum okkar er ART hluti af námsefni allra. ART er leið til að ná til barna svo snemma að ART verði með tímanum ekki síst fyrirbyggjandi úrræði.

Aðferðin skiptist í þrjá megin þætti: **Félagsfærni** sem er atferlisþáttur þessa efnis, **sjálfstjórnun** (reiðistjórnun) er þáttur sem tengist tilfinningum og **þjálfun í siðrænni röksemdarfærslu** er þáttur sem höfðar til vitsmuna.

Tveir elstu árgangarnir eru í ART þjálfun.

Vísindasmiðja

Í vísindasmiðju er lögð áhersla á stærðfræði, eðlisfræði og hugtök, markmiðið er að efla hugmyndaflug og sköpunargleði barnanna. Einnig að styrkja þau í þekkingarleit.

PALS

PALS stærðfræðiaðferðin fyrir leikskóla var þróuð af Doug Fuchs, Ph.D. og Lynn Fuchs, Ph.D. í peabody College við Vanderbilt University í Tennessee-fylki.

Markmiði er að þjálfa samtímis hóp af nemendum í stafapekkingu með jafningjamiðlaðri nálgun (félagakennslu). Nemendur eru paraðir saman og skiptast þeir á að vera kennari (þjálfari) og nemendur (leikmenn).

Hlutverk þjálfara er að leiða leikmanninn gegnum verkefnin með því að:

- Lesa leiðbeiningar spilaspjaldsins fyrir hann
- Aðstoða hann við að finna svörin

Hlutverk leikmanna er að:

- Fylgja fyrirmælum þjálfara
- Vinna verkefnin á spilasjaldinu

K-PALS

K-Pals samanstendur af tvenns konar verkefnum, hljóðaleikja- og umskráningarverkefnum. Hljóðaleikurinn stuðlar að þjálfun hljóðvitundar. Markmið umskráningarverkefnanna er að styrkja umskráningu og orðaþekkingu.

Fimmára verkefnin

Fimmára verkefnin saman standa af umferðarfræðslu með Innipúkanum, slysavörnum með Núma og eldvörnum með Loga og Glóð.

Lubbi finnur málbein

Lubbi finnur málbein er efni sem hugsað er til málörvunar og hljóðnáms fyrir börn á aldrinum tveggja til sjö ára.

Dagskipulag

07.45. **Leikskólinn opnar.**

9.00. **Frjáls leikur/Verkefnatími.**

Í verkefnatíma eru öll börnin undir leiðsögn fullorðins ýmist öll í einum hóp eða skipt niður í smærri hópa t.d. eftir aldri.

10.00. **Sögustund.** Börnunum skipt í þrjá til fjóra hópa eftir aldri. Undir sögulestri fá börnin ávexti og/eða grænmeti sér til hressingar.

10.30. **Útivistartími.** Allir úti í frjálsum leik til 11.30.

11.30. Komið inn.

Samverustund. Söngur og hópleikir.

11.45. **Hádegismatur- hvíld** í 20 mínútur.

13.00. **Frjáls leikur.**

14.00. **Verkefnatími/frjáls leikur**

Í verkefnatíma eru öll börnin undir leiðsögn fullorðins ýmist öll í einum hóp eða skipt niður í smærri hópa t.d. eftir aldri.

15.00. **Drekkutími.**

15.30. **Frjáls leikur/ útivistartími.**

17.15. **Lokað**

Væntingar.

Hér má sjá nokkur atriði sem gott er að hafa í huga. Ekki er um tæmandi lista að ræða.

Hvers getur þú vænst af þjónustunni?

- Að öll börn læri og þroskist út frá eigin forsendum.
- Að börnin læri um umhverfi sitt og menningu.
- Að hversdagurinn er fullur af gleði, húmor og hlýju.
- Að þú munt fá upplýsingar um barnið þitt og áætlanir í leikskólanum.
- Þú færð upplýsingarnar í gegnum samtöl, fundi og tilkynningar á töflu.
- Að þér verður mætt af virðingu.
- Að þú mætir áhugasömu starfsfólki sem nýtir sér reynslu sína og kunnáttu til góðra verka.
- Að við höfum samband við þig ef við viljum leita eftir samvinnu vegna sérþarfa sem barnið þitt kann að hafa.

Hvers væntum við af þér?

- Að þú kynnir þér venjur og dagskipulag leikskólans.
- Að þú virðir opnunatíma leikskólans.
- Að þú gætir þess að barnið þitt hafi ávallt föt sem henta leik bæði úti og inni.
- Að þú tilkynnir þegar barnið þitt er veikt eða í fríi.
- Að þú fylgist með því sem um er að vera í leikskólastarfinu.
- Að þú takir þátt í foreldrasamvinnu og foreldrafundum.
- Að þú greiðir leikskólagjaldið áður en kemur að eindaga.
- Að þú komir inn með barninu og farir ekki fyrir en starfsmaður hefur tekið á móti því.
- Að þú látir vita þegar þú sækir barnið þitt.
- Að þú segir plássinu upp skriflega.

Ytri aðstæður.

Yfirstjórn leikskólamála.

Fræðslunefnd fer með málefni leikskólans ásamt málefnum grunn- og tónlistarskóla, samkvæmt lögum og reglugerðum, sveitarstjórnalögum og því sem sveitarstjórn felur henni að öðru leyti. Fræðslunefnd er skipuð fimm fulltrúum og fimm til vara kosnum að sveitarstjórn. Leikskólastjóri situr fundi fræðslunefndar með málfrelsi og tillögurétt. Þá situr fulltrúi foreldra fundi fræðslunefndar með málfrelsi og tillögurétt.

Aðalmenn

Auðbjörg Bjarnadóttir - formaður
Sverrir Gíslason
Arndís Harðardóttir - varaformaður
Þorsteinn Kristinsson
Ragnheiður Hlín Símonardóttir

Varamenn

Unnar Steinn Jónsson
Auður Eyþórsdóttir
Arnfríður Jóhannesdóttir
Sigurður Sverrisson

Fulltrúi foreldra á fræðslunefndarfund er Linda Ösp Gunnarsdóttir formaður foreldraráðs.

Í stjórn foreldraráðs eru;

Formaður: Linda Ösp Gunnarsdóttir
Ritari: Unnur Einarsdóttir Blandon
Meðstjórnandi: Sólveig Ólafsdóttir
Varamaður : Eyjólfur Einar Birgisson

Fulltrúi foreldra á umhverfisnefndar fundi er Sunneva Kristjánsdóttir og Arnfríður Sædís Jóhannesdóttir til vara.

Skólaþjónusta Rangárvalla- og Vestur Skaftafellssýslu.

Leikskólaráðgjafi starfar á Skólaþjónustu Rangárvalla- og Vestur - Skaftafellssýslu. Hann er leikskólastjóra og starfsfólki leikskólans faglegur ráðgjafi um starfsemi leikskólans og málefni sérkennslubarna. Skólaþjónusta Rangárvalla- og Vestur - Skaftafellssýslu veitir sérfræðiaðstoð varðandi talmein eða sálfræðiráðgjöf ef foreldrum og leikskólakennara þykir þörf á.

Starfsfólk Skólaþjónustu Rangárvalla- og Vestur – Skaftafellssýslu.

Starfsmenn	Starfssvið	Aðsetur	Sími	Netfang
Edda G. Antonsd.	Deildarstjóri/kennslu-ráðgjafi grunnskóla	Ormsvöllur 1 Hvolsvelli	487-8107/ 862-7522	edda@skolamal.is
Ragnar S. Ragnars.	Sálfræðingur	Suðurlandsv. 1 – 3 Hellu	487-8125/ 861-8672	ragnar@skolamal.is
Halldóra Guðlaug	Leikskólaráðgjafi	Ormsvöllur 1 Hvolsvelli	8618674	halldora@skolamal.is